

İSTANBUL İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Ek-2

HAREKETLİ YAŞAM VE SPOR TİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPOR TİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
EYLÜL	<ul style="list-style-type: none">-Okul Bahçesi-Sınıflarda Ders Saati-Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları-Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	<p>-Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programına dahil olan okulların program hakkında bilgilendirilmesi</p> <ul style="list-style-type: none">-Okullarda ders öncesi yapılacak olan 3-4 dakikalık kültür fizik hareketleri hakkında bilgilendirilme yapılması-Okul merdivenlerinde bulunan uygun basamaklara egzersizler ve harcanan kalori değerlerinin yazılması- 19 Eylül Dünya Jimnastik Günü-Engelli bireylerin özelliklerinin dikkate alınması, 19-25 Eylül İhtim Engelliler Haftası Etkinlikleri-Fiziksel aktiviteler yapılırken herhangi bir aksaklık yaşanmaması için eksiklik ve sorunların okul müdürlükleri tarafından giderilmesi-Okullardaki diğer branş öğretmenlerine ders saati sırasında yapılacak 3-4 dakikalık kültür fizik hareketleri hakkında bilgilendirilme yapılması-Fiziksel Uygunluk ölçümlerinin okullarda Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından yapıp 15 Eylül-15 Ekim tarihlerinde e-okul bilgi sistemine girişlerinin sağlanması-Okulların fiziki yapılarının, oyun alanlarının, spor alanlarının ve spor malzemelerinin incelenmesi <p>NOT: Hava şartlarından dolayı ilk ders saatinden önce yapılamayan sabah egzersizleri 1.ders saati içerisinde sınıflarda uygulanabilir.</p>	<ul style="list-style-type: none">-Okulumda Sağlıklı Besleniyorum programı kapsamında fiziksel aktivite hakkında bilgi sahibi olur.-Okul içi ve okul dışı zamanlarını verimli kullanarak zararlı alışkanlıklardan ve teknolojik bağımlılıktan uzaklaşabilmeleri için yaşlarına uygun fiziksel aktiviteler yapar.-Engelli bireylerin hareketli yaşam ve fiziksel aktivitelerde yer alması için bireysel özelliklerini dikkate alır.- Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırılmasına yardımcı olup birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen,duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak için çaba sarf eder.-Öğrencilerin fiziksel özelliklerini ve doğal yeteneklerini kayıt altına alarak fiziksel gelişimlerini takip eder.	<ul style="list-style-type: none">-İl İSGB Koordinatörü- İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu-Okul Müdürleri-Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri-Sınıf Öğretmenleri-Özel eğitim Öğretmenleri-Müzik Öğretmenleri-Diğer branş Öğretmenleri

İSTANBUL İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Ek-2

HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
EKİM	<ul style="list-style-type: none">-Okul Bahçesi-Sınıflarda Ders Saati-Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları-Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	<ul style="list-style-type: none">-Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına uygun öğrenci ve öğretmenin katılımı ile 3-4 dakika kültür fizik hareketlerinin planlı ve kontrollü şekilde yapılması-Engelli bireylerin fiziksel aktivitelere katılımının sağlanması, ortak fiziksel aktiviteler düzenlenmesi-3-4 Ekim Dünya yürüyüş günü etkinliği-15 Ekim Görme engelliler güvenlik günü etkinliği kapsamında oyunların tanıtılması-Okullarda yürüyüş ile ilgili resim,slogan ve kısa bilgilerin panolarda paylaşılması-29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları çerçevesinde okullarda düzenlenecek yürüyüş, sportif aktiviteler ve yarışmaların planlanması-Sek Sek oyununun oynatılması-Top yuvarlama oyunu oynatılması-Yürüme, koşma, sıçrama hareketlerini belirli bir ritim eşlinde yapması sağlanır- İl Millî Eğitim Müdürlüğü personeline yönelik Cumhuriyet Bayramı kutlamaları kapsamında masa tenisi veya dart turnuvası düzenlenmesi <p>NOT: Hava şartlarından dolayı ilk ders saatinden önce yapılamayan sabah egzersizleri 1.ders saati içerisinde sınıflarda uygulanabilir.</p>	<ul style="list-style-type: none">-Egzersiz hareketlerini planlı ve kontrollü bir şekilde yapar.- Fiziksel aktivitelere etkin katılım ve egzersiz devamlılığı sağlanması için fiziksel okuryazarlık bilincini oluşturur.-Uzun süreli oturulardan kaynaklanan vücut postürünün bozulmasını önlemek için yapılan egzersizlere katılır-Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını kolaylaştırmaya yardımcı olur.-Fiziksel ve zihinsel gelişim için gerekli vitamin ve mineralleri hangi gıdalardan ne kadar alması gerektiğini bilir-Dengeleme gerektiren hareketleri vücut ve alan farkındalığını göstererek uygular.-Ulusal bayram kutlamalarında spor, dans ve halkoyunları gibi etkinliklerde rol alır.-Ritimle hareketler yapar.-Geleneksel çocuk oyunlarını tanır	<ul style="list-style-type: none">-İl İSGB Koordinatörü- İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu-Okul Müdürleri-Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri-Sınıf Öğretmenleri-Özel eğitim Öğretmenleri-Müzik Öğretmenleri-Diğer branş Öğretmenleri

İSTANBUL İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Ek-2

HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
KASIM	<ul style="list-style-type: none">-Okul Bahçesi-Sınıflarda Ders Saati-Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları-Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	<ul style="list-style-type: none">-Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına uygun öğrenci ve öğretmenin katılımı ile 3-4 dakika kültür fizik hareketlerinin planlı ve kontrollü şekilde yapılması-10 Kasım Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü anma programı kapsamında yürüyüşler ve sportif aktiviteler düzenlenmesi-Atatürk'ün spora verdiği önem ile ilgili yazıların okul panolarında paylaşılması.-Geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması-Engelli bireylerin fiziksel aktivitelere katılımının sağlanması, ortak fiziksel aktiviteler düzenlenmesi.-24 Kasım Öğretmenler günü münasebetiyle öğretmenlere yönelik yarışmalar düzenlenmesi.-Mendil kapmaca oyununun oynatılması-Çift ayak atlama oyununun oynatılması <p>NOT: Hava şartlarından dolayı ilk ders saatinden önce yapılamayan sabah egzersizleri 1.ders saati içerisinde sınıflarda uygulanabilir.</p>	<ul style="list-style-type: none">-Uzun süreli otuşlardan kaynaklanan vücut postürünün bozulmasını önlemek için egzersizler yapar.-Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını kolaylaştırmaya yardımcı olur.-Cumhuriyet Dönemi'nde Atatürk'ün sporla ilgili aldığı kararları ve spor politikalarını açıklar.-Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmayı bilir.-Mevsimplere göre vücudumuzun ihtiyacı olan gıdalar ile sağlıklı ve bilinçli beslenmeyi bilir.-Fiziksel uygunluğu destekleyici oyun ve fiziksel etkinliklere katılır.-Geleneksel çocuk oyunlarını oynar.-İki veya daha fazla hareket becerisini birleştirerek artan bir doğrulukta yapar.	<ul style="list-style-type: none">-İl İSGB Koordinatörü-İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu-Okul Müdürleri-Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri-Sınıf Öğretmenleri-Özel eğitim Öğretmenleri-Müzik Öğretmenleri-Diğer branş Öğretmenleri

İSTANBUL İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Ek-2

HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
ARALIK	<ul style="list-style-type: none">-Okul Bahçesi-Sınıflarda Ders Saati-Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları-Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	<ul style="list-style-type: none">-Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına uygun öğrenci ve öğretmenin katılımı ile 3-4 dakika kültür fizik hareketlerinin planlı ve kontrollü şekilde yapılması- Geleneksel çocuk oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması-Hava şartlarının uygun olduğu günlerde bahçesi uygun olan okullarda veya okul yakın çevresinde, doğa yürüyüşü düzenlemesi- Aralık Dünya engelliler günü etkinliklerine katılım sağlanması ve engelli bireylerimiz ile ortak fiziksel aktiviteler düzenlenip farkındalık oluşturma-Okul bahçesinin kenar bordür taşlarının üzeri boyanarak dengede yürüme çalışması yapılması-Okul bahçesinde yeni aktivite alanlarının oluşturulması- Hedefe nesne atma oyunu (futbol, basketbol, hentbol) oynatılması-Yakan Top oyununun oynatılması-Puanlı Hedef oyununun oynatılması-Tutum Yatırım ve Türk Malları haftası kapsamında bulunduğu bölgede yetişen meyvelerin sağlık açısından önemini bilir ve tüketir. <p>NOT: Hava şartlarından dolayı ilk ders saatinden önce yapılamayan sabah egzersizleri 1.ders saati içerisinde sınıflarda uygulanabilir.</p>	<ul style="list-style-type: none">-Bulduğumuz il, ilçe ve coğrafyaya özgü oyunları çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek için oyun kültürü oluşturmayı bilir.-Teknolojik bağımlılıktan uzaklaşmak için fiziksel aktiviteler düzenler.- Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını kolaylaştırmaya yardımcı olur.-Fiziksel, ve ruhsal deşarj ile çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak için sporun faydalarından yararlanır.-Oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır.-Engelli kavramını açıklar.-Nesne kontrolü gerektiren hareketleri alan, efor farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan bir doğrultuda yapar.	<ul style="list-style-type: none">-İl İSGB Koordinatörü- İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu-Okul Müdürleri-Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri-Sınıf Öğretmenleri-Özel eğitim Öğretmenleri-Müzik Öğretmenleri-Diğer branş Öğretmenleri

İSTANBUL İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Ek-2

HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
OCAK	<ul style="list-style-type: none">-Okul Bahçesi-Sınıflarda Ders Saati-Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları-Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	<ul style="list-style-type: none">-Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına uygun öğrenci ve öğretmenin katılımı ile 3-4 dakika kültür fizik hareketlerinin planlı ve kontrollü şekilde yapılması-Bölgeye özgü geleneksel oyunlardan mevsim ve hava şartlarına uygun olanların öğretilip oynatılması- Yetenekli öğrencilerin tespit edilerek yetenek tarama programlarına ve spor lisesi ve Spor Bilimleri Fakültelerine yönlendirilmesi- 14 Ocak Beyaz Baston Görme Engelliler haftası kapsamında etkinlikler düzenleyip farkındalık oluşturma- Öne yana kayma adımları ile birlikte kolların öne ve yana kaldırılarak yapılan fiziksel etkinlikleri ritmik olarak yapılmasının sağlanması-Yuvarlama –Tutma oyunlarının oynatılması. (FEK sarı kartlar 31)-Fiziksel aktivitelere etkin katılım ve egzersiz devamlılığı sağlanması için fiziksel okuryazarlık bilincinin oluşturulması	<ul style="list-style-type: none">-Bulduğumuz il ilçe ve coğrafyaya özgü oyunları çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek bu kültürü yaşatmayı bilir- Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını kolaylaştırmaya yardımcı olur.-Fiziksel ve ruhsal deşarj ile çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak-Bölgesel kasları kuvvetlendirerek diğer spor dallarına hazırlar.Fiziksel etkinlikleri ritmik bir şekilde uygular.Yer değiştirme hareketlerini alan ve efor farkındalığını göstererek uygular.Hayat boyu spor için çevresindeki fırsatları kullanır	<ul style="list-style-type: none">-İl İSGB Koordinatörü- İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu-Okul Müdürleri-Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri-Sınıf Öğretmenleri-Özel eğitim Öğretmenleri-Müzik Öğretmenleri-Diğer branş Öğretmenleri

İSTANBUL İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Ek-2

HAREKETLİ YAŞAM VE SPOR TİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPOR TİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
ŞUBAT	<ul style="list-style-type: none">-Okul Bahçesi-Sınıflarda Ders Saati-Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları-Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	<ul style="list-style-type: none">-Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına uygun öğrenci ve öğretmenin katılımı ile 3-4 dakika kültür fizik hareketlerinin planlı ve kontrollü şekilde yapılması-Geleneksel sporların tanıtılması (cirit,güreş..),pano hazırlanması-Arapsaçı oyununun oynatılması-Hava şartlarının durumuna göre okul bahçesinde uygun olan okullarda soğuk havalarda yapılacak etkinlikler düzenlenmesi (kartopu oynamak gibi..)-Fiziksel aktivitelere etkin katılım ve egzersiz devamlılığı sağlanması için fiziksel okuryazarlık bilincinin oluşturulması <p>NOT: Hava şartlarından dolayı ilk ders saatinden önce yapılamayan sabah egzersizleri 1.ders saati içerisinde sınıflarda uygulanabilir.</p>	<ul style="list-style-type: none">-Fiziksel etkinliklerinin eğlenceli yönlerinin farkına varır.-Verilen ritme uygun hareketi kompozisyon içerisinde yapar.-Yer değiştirme hareketlerini artan bir doğrulukla yapar.-Sağlıklı beslenme için büyüme ve gelişme çağında sebze ve meyveleri vücudumuzun ihtiyacı olduğunu bilir gerektiği kadar tüketir.-Oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır.-Geleneksel spor branşlarını bilir.	<ul style="list-style-type: none">-İl İSGB Koordinatörü-İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu-Okul Müdürleri-Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri-Sınıf Öğretmenleri-Özel eğitim Öğretmenleri-Müzik Öğretmenleri-Diğer branş Öğretmenleri

İSTANBUL İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Ek-2

HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
MART	-Okul Bahçesi -Sınıflarda Ders Saati -Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları -Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	-Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına uygun öğrenci ve öğretmenin katılımı ile 3-4 dakika kültür fizik hareketlerinin planlı ve kontrollü şekilde yapılması -Obezite sınırında olan öğrencilerin belirlenmesi ve aileleri ile görüşülerek beslenme ve fiziksel aktiviteler hakkında bilgi verilmesi. -Geleneksel sporlarımızdan olan Güreş sporunun tanıtılması ve pano hazırlanması -Balık Ağı oyununun oynatılması -Uzağa Top Fırlatma oyununun oynatılması -İp atlama etkinliğinin yapılması. -3-4 Mart Dünya İşitme Engelliler Günü kapsamında etkinlikler düzenlenmesi -21 Mart Down Sendromlular Günü etkinliklerinin düzenlenmesi	-Oyun ve fiziksel etkinliklerde belirlenen kural ve yönergeleri uygular. -Oyun ve fiziksel etkinliklere katılırken dengeli ve düzenli beslenme alışkanlığı sergiler. -Birleştirilmiş hareket becerilerini çeşitli oyun ve etkinliklerde gösterir. - Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını kolaylaştırmaya yardımcı olur. -Engelli bireylerle birlikte fiziksel aktivite yapmanın önemini açıklar. -Obezitenin insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerini bilir. -Geleneksel spor oyunlarını tanır.	-İl İSGB Koordinatörü - İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel eğitim Öğretmenleri -Müzik Öğretmenleri -Diğer branş Öğretmenleri

HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
NISAN	<ul style="list-style-type: none">-Okul Bahçesi-Sınıflarda Ders Saati-Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları-Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	<ul style="list-style-type: none">-Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına uygun öğrenci ve öğretmenin katılımı ile 3-4 dakika kültür fizik hareketlerinin planlı ve kontrollü şekilde yapılması-Doğa yürüyüşü etkinliklerinin düzenlenmesi-Geleneksel sporlarımızdan olan Cirit sporunun tanıtılması ve pano hazırlanması-Köşe Kapmaca oyununun oynatılması-Sırt Sırt Top Taşıma oyunu oynatılır.-2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü –Otizm farkındalık etkinliklerinin düzenlenmesi-Belirlenen spor branşlarından sınıflar arası turnuvalar düzenlenmesi-23 Nisan Çocuk şenliği etkinlikleri düzenlenmesi-Fiziksel Uygunluk ölçümlerinin okullarda Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından yapılıp 15 Nisan- 15 Mayıs tarihlerinde e-okul bilgi sistemine girişlerine sağlanması	<ul style="list-style-type: none">-Ulusal bayram kutlamalarında spor, dans ve halkoyunları gibi etkinliklerde rol alır.-Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını kolaylaştırmaya yardımcı olur.-Oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır.-Oyun ve fiziksel etkinliklerde işbirliğine dayalı davranışlar gösterir.Tören ve kutlamalarda okul içi ve okul dışı etkinlik ve törenlerde görev alır.Atatürk'ün sporla ilgili sözlerinden oluşan posterler hazırlar.-Birleştirilmiş hareket becerilerini çeşitli oyun ve etkinliklerde gösterir.	<ul style="list-style-type: none">-İl İSGB Koordinatörü- İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu-Okul Müdürleri-Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri-Sınıf Öğretmenleri-Özel eğitim Öğretmenleri-Müzik Öğretmenleri-Diğer branş Öğretmenleri

İSTANBUL İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Ek-2

HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
MAYIS	<ul style="list-style-type: none">-Okul Bahçesi-Sınıflarda Ders Saati-Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları-Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	<ul style="list-style-type: none">-Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına uygun öğrenci ve öğretmenin katılımı ile 3-4 dakika kültür fizik hareketlerinin planlı ve kontrollü şekilde yapılması-Dünya Engelliler Haftasında farkındalık oluşturmak etkinlikler düzenlenmesi-Spor Engel Tanımaz oyunu oynatılır.(FEK mor kartlar, hücum oyunları ek kart)-Hedefe odaklanma ve hedefe isabet etme oyunlarının oynatılması (dart, misket, bowling..)-Bir dir bir oyunun oynatılması-19 Mayıs Gençlik ve Spor bayramı etkinlikleri düzenlemesi-Gençlik koşusu düzenlenmesi	<ul style="list-style-type: none">-Oyun ve fiziksel etkinliklerde bireysel farklılıklara karşı duyarlılık gösterir.-Bayram, kutlama ve törenlere katılır.-Atatürk'ün ilgilendiği spor dallarını tanıtan sunu hazırlar.-Engelli sporu kavramını açıklar.-Nesne kontrolü gerektiren hareketleri alan, efor farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan bir doğrultuda yapar.-Engelli bireylerle birlikte fiziksel aktivite yapmanın önemini açıklar.	<ul style="list-style-type: none">-İİ İSGB Koordinatörü- İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu-Okul Müdürleri-Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri-Sınıf Öğretmenleri-Özel eğitim Öğretmenleri-Müzik Öğretmenleri-Diğer branş Öğretmenleri

İSTANBUL İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Ek-2

HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER (OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM)YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
HAZİRAN	-Okul Bahçesi -Sınıflarda Ders Saati -Okullarda Açık ve Kapalı Spor Alanları -Okul Yakın Çevresinde Bulunan Alanlar	-Okullarda birinci ders saati öncesi programın amacına uygun öğrenci ve öğretmenin katılımı ile 3-4 dakika kültür fizik hareketlerinin planlı ve kontrollü şekilde yapılması - Bowling oyununun oynatılması -Uçurtma uçurma etkinliğinin düzenlenmesi -Spor ve fiziksel aktivitelere daha etkin katılım için sağlıklı beslenmenin önemini vurgulayan afiş hazırlanması -Piknik ve doğa yürüyüşü etkinliklerinin düzenlenmesi -Okul bahçesinde açık hava spor şenliği düzenlenmesi.	-Oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır. -Doğada yapılan etkinliklerle ilgili beceriler geliştirir. - Vücudumuzun sağlıklı ve zinde olması için fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamanın faydalarını açıklar. - Büyüme ve gelişme çağında sağlıklı beslenmenin önemini bilir. -Oyun ve fiziksel etkinliklerde işbirliğine dayalı davranışlar gösterir. -Sağlıklı beslenmenin temel ilkelerini açıklar.	-İl İSGB Koordinatörü - İSGB Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler Sorumlusu -Okul Müdürleri -Okul Beden Eğitimi Öğretmenleri -Sınıf Öğretmenleri -Özel eğitim Öğretmenleri -Müzik Öğretmenleri -Diğer branş Öğretmenleri

Kadriye KILIÇ I

Hareketli Yaşam ve Sportif Faaliyetler
İl Sorumlusu

Ali Ekber ERKAN
İSGB İl Koordinatörü